



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Projekt „**KLUB SENIORA BAŚNIOWE ZACISZE**” realizowany jest przez **Akademię Rozwoju Personalnego JOB! HR Agnieszka Nagórka-Witkowska** w ramach LSR Stowarzyszenia LGD „Podgrodzie Toruńskie” 2023-2029 w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: **94.651,60zł**.

REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

„KLUB SENIORA BAŚNIOWE ZACISZE”

§ 1.

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy dokument określa zasady rekrutacji, warunki i kryteria uczestnictwa w Projekcie „KLUB SENIORA BAŚNIOWE ZACISZE”.
2. Projekt „KLUB SENIORA BAŚNIOWE ZACISZE” realizowany jest przez Akademię Rozwoju Personalnego JOB! HR Agnieszka Nagórka-Witkowska w ramach LSR Stowarzyszenia LGD „Podgrodzie Toruńskie” 2023-2029 w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: 94.651,60zł.
3. Projekt realizowany jest w okresie od 01.11.2025 do 31.05.2025
4. Działania przewidziane w Projekcie realizowane będą na rzecz Uczestników Projektu wybranych zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym Regulaminie.

§ 2.

DEFINICJE

Użyte w niniejszym Regulaminie pojęcia oznaczają:

1. **Beneficjent** – Akademia Rozwoju Personalnego JOB! HR Agnieszka Nagórka-Witkowska, ul. Baśniowa 11, 87-123 Głogowo.
2. **Biuro Projektu** – miejsce, w którym można składać dokumenty rekrutacyjne, przechowywana jest dokumentacja Projektu oraz umożliwiony jest kontakt Uczestników Projektu z personelem Projektu – ul. Baśniowa 11, 87-123 Głogowo.
3. **Uczestnik Projektu** – osoba fizyczna zakwalifikowana do uczestnictwa w Projekcie zgodnie z zasadami określonymi w niniejszym Regulaminie. Wylania się następującą grupę docelową:
 - a) Osoby zamieszkujące na terenie LSR, tj. na terenie Gminy Lubicz, Obrowo oraz Wielka Nieszawka i
 - b) Osoby powyżej 60 roku życia.

§ 3.

INFORMACJE O PROJEKCIE

1. Celem Projektu jest wsparcie integracji seniorów z obszaru objętego LSR w okresie do 31.05.2026r.

Umowa o powierzenie grantu nr 3S/2025/EFS+/7 zawarta z Grantodawcą Stowarzyszeniem Lokalna Grupa Działania „Podgrodzie Toruńskie”



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Projekt „**KLUB SENIORA BAŚNIOWE ZACISZE**” realizowany jest przez **Akademię Rozwoju Personalnego JOB! HR Agnieszka Nagórka-Witkowska** w ramach LSR Stowarzyszenia LGD „Podgrodzie Toruńskie” 2023-2029 w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: **94.651,60zł**.

2. Udział Uczestników w Projekcie jest bezpłatny.
3. Beneficjent założył, że w Projekcie udział weźmie:
 - 1) 13 osób powyżej 60 roku życia, zamieszkujących na terenie obszaru LSR tj. na terenie Gminy Lubicz, Obrowo oraz Wielka Nieszawka – w tym:
 - 11 kobiety,
 - 2 mężczyzn;
 - 2) Beneficjent założył następujące wskaźniki produktu:
 - Całkowita liczba osób objętych wsparciem – 13 os. (11K i 2 M);
 - Ludność objęta projektami w ramach strategii zintegrowanego rozwoju terytorialnego – 13 os. (11 K i 2M);
 - Liczba osób starszych objętych wsparciem w klubach seniora, gospodarstwach opiekuńczych i Uniwersytetach Trzeciego Wieku – 13 os. (11 K i 2 M).
 - 3) Beneficjent założył następujące wskaźniki rezultatu:
 - Liczba osób, których sytuacja społeczna uległa poprawie po opuszczeniu programu – 13 os. (11 K i 2 M);
 - Liczba objętych wsparciem klubów seniora, gospodarstw opiekuńczych i Uniwersytetów Trzeciego Wieku – 13os. (11 K i 2 M).
4. Biuro Projektu znajduje się na terenie Gminy Obrowo, przy ul. Baśniowa 11 w miejscowości Głogowo.

§ 4. ZAKRES WSPARCIA

1. Projekt obejmuje następujące formy wsparcia:
 - 1) Wsparcie seniorów w zakresie kultury fizycznej (zajęcia ruchowe oraz profesjonalne wsparcie fizjoterapeutów lub trenerów) – 40 h,
 - 2) Wsparcie seniorów w zakresie zdrowia (konsultacje z pielęgniarką, ratownikiem medycznym oraz dietetykiem) – 6 h,
 - 3) Wsparcie seniorów w zakresie bezpieczeństwa (spotkanie z przedstawicielami policji, strażą miejską, edukatorami w wybranej dziedzinie) – 4 h,
 - 4) Wsparcie seniorów w zakresie kreatywności i rozwoju zainteresowań (warsztaty artystyczne, twórcze, kulinarne) – 50 h,
 - 5) Wsparcie seniorów w zakresie nabywania nowych umiejętności (zajęcia komputerowe dla seniorów) – 8 h,
 - 6) Wsparcie seniorów w zakresie udziału w kulturze i uwrażliwiania na sztukę (zajęcia filmowe i muzyczne) – 34 h,
 - 7) Wsparcie psychologiczne seniorów (indywidualne poradnictwo psychologiczne lub grupowe warsztaty z psychologiem) – 34 h.
2. Uczestnicy Projektu zostaną powiadomieni przez Beneficjenta o miejscu i harmonogramie form wsparcia w formie telefonicznej i/lub mailowej, nie później niż 5 dni roboczych przed jej rozpoczęciem.
3. Wsparcie towarzyszące dla Uczestników stanowią:

Umowa o powierzenie grantu nr 3S/2025/EFS+/7 zawarta z Grantodawcą Stowarzyszeniem Lokalna Grupa Działania „Podgrodzie Toruńskie”



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Projekt „**KLUB SENIORA BAŚNIOWE ZACISZE**” realizowany jest przez **Akademię Rozwoju Personalnego JOB! HR Agnieszka Nagórka-Witkowska** w ramach LSR Stowarzyszenia LGD „Podgrodzie Toruńskie” 2023-2029 w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: **94.651,60zł.**

- materiały na warsztaty,
- poczęstunek.

§ 5.

KRYTERIA REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

1. Uczestnikiem Projektu może być:
Osoba, która dobrowolnie zgłasza chęć udziału w Projekcie, jest osobą w wieku powyżej 60 roku życia, zamieszkującą na terenie obszaru LSR tj. Gminy Lubicz, Obrowo oraz Wielka Nieszawka.
2. Osoba w celu udokumentowania spełnienia kryteriów, określonych w ust. 1. jest zobowiązana do złożenia następujących dokumentów:
 - formularza rekrutacyjnego wraz z deklaracją uczestnictwa w projekcie objętym grantem,
 - oświadczenia o zamieszkiwaniu na obszarze LSR wraz z dokumentami potwierdzającymi status osoby zamieszkałej na terenie obszaru LSR,
 - zgody na przetwarzanie danych osobowych.

§ 6.

ZASADY REKRUTACJI

1. Rekrutacja uczestników Projektu trwać będzie od 01.11.2025 do 17.11.2025 na terenie Gminy Obrowo.
2. Dokumenty przystąpienia do projektu należy dostarczyć do biura projektu ul. Baśniowa 11, 87-123 Głogowo do dnia 17.11.2025 w zaklejonej kopercie (osobiście, pocztą lub kurierem).
3. Proces rekrutacji jest jawny i otwarty, prowadzony z zachowaniem równości szans i niedyskryminacji, dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz równości szans kobiet i mężczyzn.
4. Formularze rekrutacyjne będą podlegały ocenie formalnej, a następnie ocenie merytorycznej (po pozytywnej ocenie formalnej - tylko w przypadku gdy kandydat spełni kryterium przynależności do grupy docelowej projektu).
5. Osoba zakwalifikowana do udziału w Projekcie deklaruje uczestnictwo we wszystkich formach wsparcia przewidzianych dla niej w Projekcie (opis w § 4 pkt. 1).
6. O zakwalifikowaniu do udziału w Projekcie osób decyduje spełnienie kryteriów określonych:
Kryterium dostępu ocena zero-jedynkowa:
 - osoby zamieszkujące na terenie LSR, tj. na terenie Gminy Lubicz, Obrowo oraz Wielka Nieszawka i
 - osoby powyżej 60 roku życia.

Dokumenty potwierdzające spełnienie ww. kryteriów:

- weryfikacja spełnienia kryterium osoby zamieszkujące na terenie LSR, tj. na terenie Gminy Obrowo, Lubicz oraz Wielka Nieszawka - na podstawie oświadczenia wraz

Umowa o powierzenie grantu nr 3S/2025/EFS+/7 zawarta z Grantodawcą Stowarzyszeniem Lokalna Grupa Działania „Podgrodzie Toruńskie”



Projekt „**KLUB SENIORA BAŚNIOWE ZACISZE**” realizowany jest przez **Akademię Rozwoju Personalnego JOB! HR Agnieszka Nagórka-Witkowska** w ramach LSR Stowarzyszenia LGD „Podgrodzie Toruńskie” 2023-2029 w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: **94.651,60zł**.

z dokumentem potwierdzającym adres zamieszkania, wystawionym nie wcześniej niż 3 miesiące przed złożeniem formularza rekrutacyjnego na rodzica/opiekuna prawnego uczestnika np. kserokopie decyzji w sprawie wymiaru podatku od nieruchomości, kopie rachunków lub faktur za media, ścieki, odpady komunalne lub inne równoważne dokumenty np. umowa najmu, karta pobytu itp.

- Weryfikacja spełnienia kryterium osoby powyżej 60 roku życia - na podstawie ważnego dowodu osobistego (dokument do wglądu).

Kryteria premiujące:

- Osoba niepełnosprawna z lekkim (premia 5pkt), umiarkowanym (premia 10 pkt) lub znacznym (premia 15 pkt) stopniem niepełnosprawności
- Osoba zamieszkująca samotnie (premia 5 pkt)

Dokumenty potwierdzające spełnienie ww. kryteriów;

- Weryfikacja spełnienia kryterium osoby z niepełnosprawnością na podstawie ważnego orzeczenia o stopniu niepełnosprawności lub innego równoważnego dokumentu poświadczającego stan zdrowia wydany przez lekarza,
 - Weryfikacja spełnienia kryterium osoby samotnej na podstawie oświadczenia uczestnika,
7. Beneficjent zastrzega, iż złożenie dokumentów rekrutacyjnych nie jest jednoznaczne z przyjęciem kandydata do udziału w Projekcie.
 8. Kwalifikacja uczestników Projektu prowadzona będzie z uwzględnieniem kryteriów opisanych powyżej.
 9. Pierwszeństwo w udziale w Projekcie będą miały osoby z największą liczbą punktów wg kryteriów dodatkowych z Formularza rekrutacyjnego. Kolejność osób zakwalifikowanych na liście rankingowej wyznaczona zostanie na podstawie przyznanych punktów.
 10. Osoby zakwalifikowane oraz niezakwalifikowane do Projektu zostaną o tym poinformowane telefonicznie i/lub mailowo.
 11. W przypadku wyczerpania się limitu wolnych miejsc stworzona będzie lista rezerwowa, na której znajdą się uczestnicy Projektu, którzy spełniają kryteria dostępu, ale nie zakwalifikowały się z uwagi na małą liczbę punktów przyznanych za kryteria dodatkowe.
 12. Potwierdzenie udziału uczestników w Projekcie dokonywane będzie telefonicznie i/lub mailowo. Beneficjent nawiąże kontakt telefoniczny i/lub mailowy z zapisanymi osobami w celu potwierdzenia udziału w Projekcie.
 13. Brak potwierdzenia udziału w Projekcie w danym terminie równoznaczny jest ze zgłoszeniem rezygnacji.
 14. W przypadku rezygnacji, do Projektu wejdzie kolejna osoba z listy rezerwowej (do momentu rozpoczęcia zajęć).

§ 7.

ZASADY UCZESTNICTWA W PROJEKCIE



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Projekt „**KLUB SENIORA BAŚNIOWE ZACISZE**” realizowany jest przez **Akademię Rozwoju Personalnego JOB! HR Agnieszka Nagórka-Witkowska** w ramach LSR Stowarzyszenia LGD „Podgrodzie Toruńskie” 2023-2029 w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: **94.651,60zł**.

1. Za rozpoczęcie udziału w Projekcie uznaje się dzień podpisania umowy uczestnictwa w Projekcie.
2. W dniu przystąpienia do Projektu Uczestnicy podpisują umowę, na podstawie której realizowane będzie wsparcie oraz oświadczenie - zgodę na przetwarzanie danych osobowych.

§ 8.

UPRAWNIENIA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKÓW PROJEKTU

1. Każdy uczestnik ma prawo do:
 - pełnej informacji dotyczącej swojego uczestnictwa w Projekcie, w tym w szczególności o terminach, miejscach i zasadach uczestnictwa w formach wsparcia przewidzianych w Projekcie,
 - nieodpłatnego udziału w formach wsparcia przewidzianych w ramach Projektu.
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest do:
 - dołożenia wszelkich starań w celu prawidłowej realizacji całości ścieżki wsparcia oferowanego w ramach Projektu;
 - regularnego uczestnictwa w zaplanowanych formach wsparcia w ramach Projektu zgodnie z harmonogramem zajęć;
 - potwierdzania swojego uczestnictwa w zaplanowanych formach wsparcia w ramach Projektu, podpisem na liście obecności;
 - wypełniania wszystkich wymaganych ankiet ewaluacyjnych i monitoringowych związanych z realizowanym Projektem;
 - bieżącego informowania Beneficjenta o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić jego dalszy udział w Projekcie;
 - natychmiastowego informowania Beneficjenta o zmianie jakichkolwiek z danych osobowych uwzględnionych w Formularzu rekrutacyjnym.

§ 9.

UPRAWNIENIA I OBOWIĄZKI BENEFICJENTA PROJEKTU

1. Beneficjent zobowiązuje się do:
 - zapewnienia zaplecza lokalowego i kadrowego niezbędnego do realizacji Projektu,
 - zapewnienia materiałów na zajęcia,
 - zapewnienia poczęstunku,
 - wydania zaświadczeń/certyfikatów Uczestnikom, którzy ukończyli udział w Projekcie.
2. W przypadku nieusprawiedliwionej nieobecności na poszczególnych warsztatach, zajęciach istnieje możliwość skreślenia z listy uczestników Projektu.
3. Usprawiedliwienia nieobecności dokonuje Koordynator Projektu na podstawie przedłożenia przez uczestnika Projektu stosownego oświadczenia, zaświadczenia lekarskiego lub innego dokumentu wydanego przez sąd lub organ administracji publicznej.



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Projekt „**KLUB SENIORA BAŚNIOWE ZACISZE**” realizowany jest przez **Akademię Rozwoju Personalnego JOB! HR Agnieszka Nagórka-Witkowska** w ramach LSR Stowarzyszenia LGD „Podgrodzie Toruńskie” 2023-2029 w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: **94.651,60zł.**

§ 10.

ZAKOŃCZENIE UDZIAŁU W PROJEKCIE

Uczestnik Projektu kończy udział w Projekcie z chwilą zakończenia realizacji Projektu.

§ 11.

REZYGNACJA Z UDZIAŁU W PROJEKCIE I WYKLUCZENIE

1. W trakcie realizacji Projektu rezygnacja Uczestnika z udziału w Projekcie jest dopuszczalna jedynie w przypadkach uzasadnionych zdarzeniem losowym lub chorobą i wymaga usprawiedliwienia w formie pisemnego oświadczenia o przyczynie rezygnacji.
2. Beneficjent zastrzega sobie prawo skreślenia uczestnika z listy uczestników Projektu w przypadku:
 - naruszenia przez niego zapisów niniejszego Regulaminu oraz Umowy uczestnictwa w Projekcie,
 - rażącego naruszenia norm społecznych (w szczególności zakłócania przebiegu zajęć, uniemożliwiającego prawidłowe ich przeprowadzenie oraz udziału w warsztatach, zajęciach w stanie wskazującym na spożycie alkoholu lub środków odurzających),
 - podania w dokumentach rekrutacyjnych nieprawdziwych danych i informacji.
3. Decyzję w zakresie wykluczenia Uczestnika Projektu z Projektu podejmuje Beneficjent.
4. Uczestnik, który zrezygnował z udziału w Projekcie lub został wykluczony z Projektu z powodów, o których mowa w pkt. 2 może zostać zobowiązany do zwrotu kosztów swojego uczestnictwa w Projekcie.
5. W uzasadnionych przypadkach, niezależnych od Uczestnika Projektu, może zostać on dopuszczony do kontynuacji uczestnictwa w Projekcie pomimo przekroczenia 30% nieobecności. Za nadzwyczajne okoliczności przyjmuje się m.in. chorobę Uczestnika Projektu lub członka rodziny, której charakter uniemożliwia uczestnictwo w zajęciach. Uczestnik jest zobowiązany przedstawić wiarygodne dokumenty potwierdzające wystąpienie tych okoliczności.
6. W przypadku rezygnacji lub skreślenia uczestnika Projektu z listy osób zakwalifikowanych do Projektu, jego miejsce zajmuje kolejna osoba z listy rezerwowej.
7. W przypadku rezygnacji lub skreślenia uczestnika z listy udziału w Projekcie, uczestnik Projektu zobowiązany jest zwrócić otrzymane materiały dydaktyczne, szkoleniowe itp.

§ 12.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Regulamin wchodzi w życie od 1 listopada 2025r. i obowiązuje przez czas trwania Projektu.
2. Aktualna treść Regulaminu dostępna jest w siedzibie Akademii Rozwoju Personalnego JOB! HR Agnieszka Nagórka-Witkowska ul. Baśniowa 11, 87-123 Głogowo oraz w biurze projektu ul. Baśniowa 11, 87-123 Głogowo.



Fundusze Europejskie
dla Kujaw i Pomorza

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Samorząd Województwa
Kujawsko-Pomorskiego

Projekt „**KLUB SENIORA BAŚNIOWE ZACISZE**” realizowany jest przez **Akademię Rozwoju Personalnego JOB! HR Agnieszka Nagórka-Witkowska** w ramach LSR Stowarzyszenia LGD „Podgrodzie Toruńskie” 2023-2029 w ramach Programu Fundusze dla Kujaw i Pomorza na lata 2021-2027, Priorytet FEKP.07 FUNDUSZE EUROPEJSKIE NA ROZWÓJ LOKALNY, CP4 - Europa o silniejszym wymiarze społecznym, bardziej sprzyjająca włączeniu społecznemu i wdrażająca Europejski filar praw socjalnych, Dofinansowanie projektu z EFS + wynosi: **94.651,60zł.**

3. Beneficjent zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian do niniejszego Regulaminu.
4. W sporach interpretacyjnych niniejszego Regulaminu oraz w sprawach nie ujętych w Regulaminie, ostateczną decyzję podejmuje Beneficjent mając na uwadze obowiązujące przepisy prawa.